



## **INFORME DE GESTIÓN 2019**

### **Nuestro propósito**

Creemos en un mundo en donde la paz interior se construye a través de la autenticidad, la integridad y el amor incondicional. Creemos en una educación centrada en el auto conocimiento, vivir el momento presente siempre y practicar la compasión hacia nosotros mismos y todo nuestro entorno.

Creemos en comunidades conscientes, que logran sus propósitos en armonía con la divinidad. Creemos en un mundo en donde el poder del amor se sobrepone al amor por poder; en que ese poder del amor moviliza y sana: corazones, familias, a Colombia entera y todas sus personas hermosas. Queremos practicar y no predicar. En Amar Vivir Hoy practicamos la inspiración.

Nuestro propósito es inspirar para que cada persona a través de la práctica del momento presente y la meditación se conecte nuevamente con su divinidad y logre lo increíble, lo inimaginable, lo indispensable, para tener una comunidad consciente, íntegra, auténtica y en paz.

### **Nuestras semillas**

- **FloreSer:** Educación para el Ser.
- **Vivienda Digna:** Construcción de viviendas para fortalecer los vínculos de familia y comunidad.
- **Apoyo Institucional:** Como apoyo para crear tejido social.
- **Medellín de Blanco:** Meditación colectiva para la transformación de toda una ciudad.

### **Aflorando así un Ser:**

- Comprometido consigo mismo y con su entorno.
- Auténtico y leal a sí mismo, consciente del potencial ilimitado que la esencia de su Ser le ofrece para inspirar a otros y crear un mundo mejor.
- Empático y compasivo que comprende, acepta y abraza la oportunidad que le presentan sus emociones para crecer a partir de ellas.
- Siempre atento y agradecido a cada experiencia, viendo en esta actitud un vehículo para crear una vida tranquila y llena de felicidad.

## **FloreSer**

### **Propósito general**

El proyecto FloreSer posibilita la educación para el Ser a través de herramientas de fácil aplicación en la vida diaria para para lograr una transformación personal, profunda y sostenible, de cada niño.

### **Propósitos específicos:**

- Apoyar el reconocimiento y manejo de sus emociones en situaciones de su diario vivir.
- Acompañar el aprendizaje de cuatro principios: integridad, autenticidad, responsabilidad y enriquecimiento para el crecimiento personal y la transmisión de lo aprendido en su entorno social.
- Fortalecer la dimensión creativa.
- Empoderar a cada niño con su verdadero potencial interior.

### **Logros**

Durante el mes de enero del año 2019 nuestra familia Amar Vivir Hoy le dio la bienvenida a dos nuevas integrantes que enriquecieron el equipo:

- Alejandra Puerta, practicante líder de comunicaciones, quien mostró gran interés por aprender y entregarnos con amor su talento en cada una de sus creaciones; nos dejó su semilla con el inicio de un valioso libro lleno de herramientas sencillas y prácticas que pronto compartiremos al público.
- Nuestra compañera Manuela Vargas como nueva líder de transformación se unió y adaptó con facilidad al grupo, desde entonces ha venido entregando toda su sabiduría; entre algunos de sus valiosos aportes está la creación del cuarto módulo de los talleres FloreSer que se ha venido implementando con éxito y una maravillosa aceptación entre los participantes. Además, nos cautivó con su propuesta de un evento para la ciudad que recibe el nombre de Medellín de Blanco.

Entre las nuevas alianzas para la educación en el Ser tuvimos a: Hogares Claret, Corporación Superarse, Corporación Hogar y Golondrinas; instituciones que aportaron de manera significativa a nuestro sueño de una educación diferente. Teniendo en cuenta el camino recorrido durante estos 6 años, y el valor que damos a la experiencia en nuestra filosofía, hemos encontrado valiosos cambios en las personas que asisten a nuestros talleres con más frecuencia durante la semana. A partir de esta importante variable en el proceso vimos una gran oportunidad de transformación, por eso, al iniciar el año acordamos con nuestros aliados tener encuentros más frecuentes durante la semana, en algunos casos hasta dos veces; en un deseo de mantener cambios trascendentales entre los asistentes, nos hizo más sentido impactar un menor número de personas, pero con cambios estables y duraderos.

Agradecidos con un extraordinario año, en el mes de diciembre fuimos invitados a un proceso formativo en meditación trascendental por parte de la Fundación Hogares Claret, la cual nos aportó de manera significativa para nuestro crecimiento y expansión personal.

### **Testimonios**

“Los talleres me han dejado como iniciativa fortalecer mi proyecto de vida, además de mi personalidad y mi bienestar integral como persona, también me han generado muchas ventajas a nivel personal y han fortalecido mi desarrollo emocional.”

Niña de 16 años, Hogares Juveniles Campesinos.

"Me sentí muy bien porque estaba trabajando la confianza en la compañera."

Niña de 15 años, Hogares Claret.

"Profe, meditar es conectarse con el otro."

Niña de 15 años, Hogares Claret.

"Profe, he aprendido a tener confianza."

Niña de 16 años, Hogares Claret.

"Fue muy raro, vi a mi mamá, a mi familia, los seres amados... pero no le vi el rostro. No sé, fue muy raro."

Niña de 15 años, Fundación Gente Unida.

"Yo vi a mi mamá, pero detrás de ella había una cascada hermosa, muchos árboles, el sonido de los pajaritos."

Niña de 13 años, Fundación Gente Unida.

### **Personas que recibieron los talleres FloreSer**

**Año 2017:** 2.060

**Año 2018:** 3.323

**Año 2019:** 1.405

ALIANZAS ESTRATÉGICAS AÑO 2019				
NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN	INTEGRANTES	POBLACIÓN	TIEMPO	BARRIO
Fundación Solidaridad y Compromiso	52	Niños, niñas y adolescentes entre los 4 y 18 años.	Inicio 2016	Bello Oriente
	80	Adulto mayor entre los 50 y 90 años, aproximadamente.		
Fundación Hogar Niña María	14	Niños, niñas y adolescentes entre los 4 y 18 años.	Inicio 2016	Bello Oriente
I.E Santa María de la Cruz	270	Niños, niñas y adolescentes entre los 4 y 18 años.	Inicio 2017	Manrique La Cruz
Fundación Acarpín	61	Niños, niñas y adolescentes entre los 4 y 17 años.	Inicio 2017	Copacabana
	15	Educadores entre los 18 y 60 años, aproximadamente.		
Fundación Cada Niño	25	Niños, niñas y adolescentes entre los 4 y 18 años.	Inicio 2017	Belén Aguas Frías
	25	Madres entre los 16 y 60 años, aproximadamente.		
Gente Unida Copacabana	130	Niños, niñas y adolescentes entre 1 y 18 años.	Segundo semestre de 2017	Copacabana
Ipsicol-La Acogida	120	Adolescentes y jóvenes entre los 13 y 17 años, aproximadamente.	Segundo semestre de 2018	Prado
	12	Profesionales entre los 18 y 60 años, aproximadamente.		
Casa Vida 2-Asperla	20	Adolescentes explotados sexualmente entre los 13 y 17 años, aproximadamente.	Segundo semestre de 2018	Colombia con la 80
	8	Profesionales entre los 18 y 60 años, aproximadamente.		
Corporación Crear Unidos	42	Niños, niñas, adolescentes y adultos con necesidades especiales entre los 10 y 50 años, aproximadamente.	Inicio 2016. Retomamos en segundo semestre de 2018	Envigado - Loma del Esmeraldal
Corporación Superarse	50	(Internado) Niños en protección entre los 7 y 14 años y educadores.	Inicio 2019	Buenos Aires
	100	(Externado) Niños en protección entre los 7 y 14 años y educadores.		Bomboná
Fundación Hogares Claret	55	Mujeres adolescentes consumidoras de sustancias psicoactivas entre los 13 y 17 años, aproximadamente.	Inicio 2019	Buenos Aires
	13	Profesionales entre los 18 y 60 años, aproximadamente.		
I.E Golondrinas	263	Niños, niñas y adolescentes entre los 5 y 18 años, aproximadamente.	1/04/2019	Llanaditas
Corporación Hogares	50	Niños y adolescentes entre los 8 y 16 años, aproximadamente.	1/04/2019	Bomboná
<b>TOTAL POBLACIÓN AÑO 2019</b>	<b>1.405</b>			

## Vivienda Digna

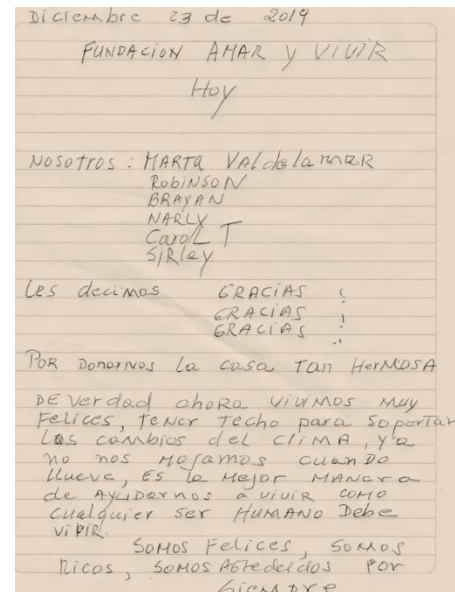
Un hogar es la base fundamental para el crecimiento de los integrantes de la familia que le componen; en este sentido, Amar Vivir Hoy cree que un ambiente seguro brinda al ser humano la confianza necesaria para el desarrollo de vínculos solidarios y duraderos con su entorno.

Con el propósito de aportar a la calidad de vida de familias que no cuentan con recursos económicos que les permitan tener sus viviendas en condiciones seguras, nuestro proyecto Vivienda Digna, en unión con la Fundación Solidaridad y Compromiso, transformaron en el año 2019 la forma de Ser y estar en el mundo de tres familias; considerando en el proceso la postulación de familias comprometidas y consecuentes con sus palabras.

De esta manera, a los menores que hacen parte del grupo beneficiado los invitamos al proceso educativo FloreSer y escolar.

Así mismo, a los padres y demás miembros les extendimos la invitación para crear tejido social entregando periódicamente parte de su tiempo con servicios a la comunidad a partir de sus talentos y potencialidades, lo que a su vez inspira a sus hijos a realizar pequeñas acciones para hacer de su contexto y del mundo un lugar mejor.

**Logros:** \$36.000.000, tres familias beneficiadas.



## APOYO INSTITUCIONAL

Con la intención de generar tejido social, este proyecto nos permite ser un puente entre benefactores, instituciones y/o personas, gracias a la cobertura o aporte económico en temas relacionados con: alimentación, mejoras de infraestructura y educación, para que a través de ello sigan generando transformación a su alrededor.

### Logros:

- Entregamos un apoyo económico de \$10.509.106 para tres becas destinadas a estudio superior y profesional.
- Fundación Fondo del Libro \$78.919.609 para programa de estudio de la universidad.
- Fundación Solidaridad y Compromiso \$ 36.000.000 para construcción de casas en el Proyecto de vivienda Digna.
- Apoyo económico para mejoras de infraestructura:
  1. Diócesis de Istmina Tado para construcción de la casa comunal \$1.500.000.
  2. Fundación Ángeles de Amor para expansión de sede \$71.500.000.
  3. Centro de Bienestar Sofia Correa Correa para mejoras de infraestructura \$3.000.000.
- Gente unida \$277.734.561 a continuación el detalle de cómo se usaron los recursos:

**Donación # 1: \$ 219'556.560**

- **Aporte #1:** \$ 86'000.000 Compra de PCs en Instituto Holberton.
- **Aporte # 2:** \$ 62'000.000 Compra de PCs en Instituto Holberton.
- **Aporte # 3:** \$ 42'000.000 Adecuaciones infraestructurales en Holberton.
- **Aporte # 4:** \$ 9'956.560 Donación a Fundación Gente Unida.
- **Aporte # 5:** \$ 4'800.000 Donación a Fundación Ser humano.
- **Aporte # 6:** \$ 13'921.774 Donación a Fundación Fuerza y Corazón.  
\$ 878.226 Gravamen financiero 4x1000.

### **Donación# 2: \$ 58'178.000**

- Aporte # 1: \$ 1'000.000 Pago cobro a Alejandro Salazar, UdeA.
- Aporte # 2: \$ 2'200.000 Pago cobro a Víctor Valencia, UdeA.
- Aporte # 3: \$ 27'489.000 Pago 50% deserción virtual, UdeA.
- Aporte # 4: \$ 27'489.000 Pago 50% deserción virtual, UdeA.

## **MEDELLÍN DE BLANCO**

Medellín de Blanco nace del sueño de llevar a todos los lugares de la ciudad experiencias de paz y transformación personal a través de la Meditación.

Este evento se llevó a cabo el 6 de octubre de 2019 en el Parque de San Antonio, en pleno centro de la ciudad de Medellín, con el fin de resignificar los diferentes espacios que han sido permeados por la violencia y dotarlos de sentido.

Previo al evento llevamos a cabo diferentes programas con el fin de preparar a las personas para este encuentro e impactar diferentes sectores de la ciudad, estas apuestas fueron:

- **Líderes inspiradores:**

Surgió de la necesidad de compartirle a la ciudad las diferentes iniciativas de paz desde la espiritualidad que hoy por hoy están transformando Medellín.

Nos acompañaron 14 líderes inspiradores con Yoga, Meditación, Manejo de emociones, Arte terapia, coaching, entre otros talentos que se sumaron a visitar de manera voluntaria más de 15 empresas de la ciudad en pro de compartir prácticas para la transformación de sí mismo y la realidad.



- **21 días de transformación:**

Estos se convirtieron en una herramienta de formación que durante 21 días llevo a empresas y personas naturales a transformar de manera simple su cotidiano, estos retos se difundieron en redes sociales como Facebook e Instagram, empresas aliadas y vía WhatsApp.

El total de personas impactadas de manera indirecta fue de 2.736, contando con más de 15 empresas aliadas que día tras día disfrutaban de este programa.

Algunos de los comentarios que nos inspiran a seguir expandiendo este programa son:

- "Los diseños y el contenido estuvieron muy bien, la información fue muy clara y los retos demasiado fáciles de cumplir. Transmitían lo que se necesitaba promover en cada uno de nosotros".
- "Me encantaron, todos los guarde en mi celu para hacerlos después. Fueron precisos y claros". (sic)
- "Me encanto todo el proceso de retos, apenas estoy empezando en el proceso de meditaciones y todo fue super claro". (sic)



**Logros:**

- Recolectamos \$39.780.000, de los cuales \$25.000.000 fueron donados por Auteco para asuntos logísticos y \$14.780.000 por empresas como DH Visual, Oro Verde, Postobón, Alcaldía de Medellín Y Hatsu, contamos con la donación del espacio del Casino Hollywood donde realizamos un Stand Up Comedy y recolectamos \$1.870.000, estas y otras muchas empresas se unieron para posibilitar que Medellín de Blanco llegara a transformar muchos corazones.
- Contamos con más de 50 voluntarios para el día del evento, la participación de William Fernando Sánchez y Juan Gómez Amor (couching reconocidos a nivel internacional) y Músicos que con sus melodías y energía hicieron de Medellín de Blanco un encuentro Inolvidable.
- Llegamos a más de 4.600 personas de manera directa e indirecta, generamos un Instagram de Medellín de Blanco impactando a más de 1.500 seguidores de manera virtual y más de 500 asistentes presenciales el día del evento, con esto le mostramos a Medellín que ser el cambio que queremos ver en el mundo siempre valdrá la pena.



- Mas de 53 empresas se pusieron Modo Medellín de Blanco apoyando este sueño con sus espacios, donativos y talentos, algunas de estas fueron: Auteco, DH Visual, Postobón, Alcaldía de Medellín, Gerencia del centro, Metro de Medellín, Oro Verde, Flores Medellín, Flores Veracruz, Big Apple, Hatsu, Alegra, Wicol, Olivia Restaurante, ExpediZion Aburrá, Hojaral, CENSA, Facultad de Artes de la UdeA, Teleantioquia, RCN Radio, Redepaz, Fundación Davivienda, Casino Hollywood, Flores El Capiro y Eme panaderia.

Algunos comentarios del evento:

- "La energía tan bonita que sentí, el unirnos en una intención bonita, todos con el deseo de generar paz para nuestra ciudad".
- "La energía que se vivió en el lugar, la meditación, la organización del mandala, la música, fue muy bonito en realidad".
- "Ver a tantas personas en sintonía con su poder para aportar energía de amor y sanación a esta hermosa ciudad".

### RETOS 2020

1. Trabajar a través de nuevas líneas de acción proyectándonos a la autosostenibilidad:

Empresas: con salud mental y bienestar institucional.

Universidades: bienestar universitario o formación continua.

Venta de módulos Flore-Ser

2. Iniciar proceso de formalización de los talleres FloreSer como cátedras de paz en las instituciones aliadas.

3. Medir el impacto que generan los talleres FloreSer en 3 de las instituciones aliadas (Superarse, Casa Vida y Gente Unida) a través del método de Investigación Acción Participativa.

4. Crear dos cartillas de los principios: integridad y autenticidad, para entregar en las instituciones a las que asistimos.

5. Implementar módulos con talleres innovadores, buscando que los temas a trabajar por mes se ajusten a las necesidades específicas de cada población.

6. Terminar el libro FloreSiendo con herramientas sencillas y prácticas para vender al público.

7. Construcción de una casa para dar continuidad al programa de Vivienda Digna.





8. Tener un total de 8.000 seguidores en nuestra red de Instagram.

Darnos a conocer y transformar el día a día de las personas por medio de mensajes y testimonios positivos en las redes sociales.

10. Desarrollar el evento Rodemos 2020 para recaudar fondos para el proyecto Vivienda Digna. De esta manera continuamos vinculando a las personas de nuestro entorno a las labores de la Fundación y dar a conocer los proyectos Amar Vivir Hoy a un público nuevo.

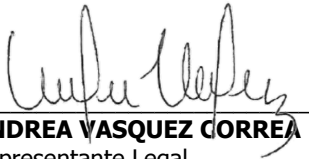
11. Aplicar a fondos de proyectos nacionales e internacionales que nos posibiliten expandir lo que hacemos y logrando establecer una auto-sostenibilidad para esta expansión.

12. Continuar con la transformación de la educación en Colombia a través de los talleres FloreSer, impactando más de 1.000 niños, por lo menos, dos veces a la semana por institución.

13. Desarrollar 5 talleres abiertos al público en el año, con el fin de compartir herramientas para la transformación del Ser y recolectar fondos para el auto-sostenimiento de la Fundación.

14. Potencializar el evento de Medellín de Blanco teniendo un alcance de 1.000 personas presenciales con el fin de ser pioneros en la práctica de meditación en la ciudad de Medellín, y así generar mayor impacto con nuestras técnicas de transformación del Ser.

15. Estructurar los módulos Flore-Ser para la venta online a través de una plataforma digital.



**ANDREA VASQUEZ CORREA**  
Representante Legal